

EEN INITIATIEF VAN  
KSA ASSEBROEK MEISJES

# KSA IN JE KOT

ALS JE NIET WEET WAT GEDAAN  
EN JE NIET NAAR DE JEUGDBEWEGING KAN GAAN



# BEETJE INFO

## WAT BEDOEL JE MET KSA IN JE KOT?

Aangezien het corona-virus volop in bloei is in ons land, is het belangrijk dat wij zoveel mogelijk thuis blijven. Zo proberen we de snelle verspreiding van het virus tegen te gaan.

Maar na een tijdje kan thuis zitten wel saai worden. Dus hebben wij als leiding elk een leuke opdracht voorzien die de corona-verveling zal bestrijden.

## EEN WEDSTRIJD? WEES MAAR ZEKER!

Het is belangrijk dat wanneer je een opdracht volbrengt je die filmt of achteraf een foto neemt van je prestatie. Deze stuur je dan door naar het mailadres: [ksainjekot@ksaassebroek.be](mailto:ksainjekot@ksaassebroek.be) met als onderwerp de naam van de leiding van wie je de opdracht deed.

Want elke opdracht wordt nagekeken door de verantwoordelijke leiding die op zijn beurt elk zijn winnaar kiest. Die winnaar krijgt een limited edition KSA-geschenk.

Wil je nog meer in de kijker staan? Deel je foto of filmpje op instagram [@ksa.assebroek.meisjes](https://www.instagram.com/ksa.assebroek.meisjes) met de hashtag [#ksainjekot](https://www.instagram.com/ksainjekot).

**PS:** Neem een kijkje op de facebookgroep [de online jeugdbeweging](#) dan zullen je zaterdagen zeker speels ingevuld worden.



# KSA KLASSIEKERS

**MARLE KAN DEZE OPRACHTEN IN EEN SNELLE TIJD,**



**MAAR WIE KAN HET NOG SNELLER IN DEZE STRIID?**

- Kaartenhuis bouwen van 3 verdiepingen.
- Een verfdruppel met een rietje van het blad blazen.
- Ballon opblazen en zoveel mogelijk bekers omverblazen.
- Laat een ballon ontploffen zonder je handen te gebruiken.
- Portret maken met een potlood tussen je tenen (zonder handen).

**HET IS ALTIJD LEUK OM HERINNERINGEN OP TE HALEN**



**LORE WIL DEZE ZELFS NAAR DEZE TIJD VERTALEN**

Zoek een oude baby/-kinderfoto van jezelf (en broers/zussen/ouders) terug en probeer die zo goed mogelijk na te bootsen!

(Let op de kledij, achtergrond, haar...)

**NEEM EEN LEGE ZAKDOEKEN DOOS MET 5 PINGPONGBALLEN**

**EN SHAKE DAN NET ALS OYINDA OM ZE ER UIT TE LATEN VALLEN**



Voorbeeld:



# STREEPJE MUZIEK

**MAUD GAAT MET HAAR POTTEN EN PANNEN ALTIJD VOLOP MUZIKAAL,**

**EN MAAKT VAN HAAR KEUKEN EVEN EEN CONCERTZAAL**



Het grote potten- en pannenorkest. Haal die potten en pannen uit de kast en speel er op los. Laat het publiek (ouders, broers, zussen) raden welk lied je speelt. Je kan zo luid spelen tot de burens je horen! Kunnen zij ook raden welk lied je speelt? Test het uit!

**HET MAAKT NIET UIT ALS JE ENKEL IN DE DOUCHE EEN NACHTEGAAL BENT**

**MARA GAAT OOK AL ZINGEND LOS OP HAAR KARTONNEN INSTRUMENT**



Ik hou van muziek, ik hou van alles met een melodie. Ik speel gitaar en ik zing er altijd op los. Mijn douche is mijn allergrootste fan en waarschijnlijk ook mijn enigste. Daarom daag ik jullie uit om je lievelingsinstrument op karton te maken en er op los te zingen.

**JANNE STAAT AL TE SPRINGEN**

**OM SAMEN MET JULLIE HET KSA-LIED TE ZINGEN**



Zing het refrein van het KSA-lied en stuur het filmpje zeker door! Het KSA-lied kan je mooi ingezongen terugvinden op onze instagrampagina.

**HET IS KARAOKE TIJD!**

**ZORG MAAR DAT JIJ JE NET ALS VERE ER VOLLEDIG IN SMIJT**



Op youtube vind je tal van karaokesongs. Kies jouw favoriete liedje en zing dat uit volle borst mee.

# LOSSE BEENTJES

## HEB JIJ AL EENS JUST DANCE GESPEELD?



### DAT IS HOE NORE HAAR NOOIT VERVEELT

Iedereen kent just dance natuurlijk van op de Wii. Heb jij geen Wii thuis? Dan kan je ook vele filmpjes ervan bekijken op youtube.

PS: als je deze uitgespeeld hebt, kan je er ook van #LikeMe of K3 leren.

## OP YOUTUBE KAN JE EEN HELEBOEL DANSJES LEREN



### SIENE IS AL VOLOP HET TIKTOKKANAAL AAN HET UITPROBEREN

Tiktok is echt mijn ding geworden, maar omdat ik de app niet heb leer ik alle dansjes via youtube. Ik ben zeer benieuwd naar jullie favoriete dansje, stuur maar door!

## FEË IS VAN YOGA EEN GROTE FAN



### WANT ZO WORD JE HELEMAAL ZEN

YOGA TIJD!

Ik doe het samen met De Kinder Yoga Juf op youtube. Nu ben ik wel nieuwsgierig naar jullie zotte yogakunsten. Namasté.

# TEKENTIJD

LAAT ZOALS JANA JE FANTASIE TOT LEVEN KOMEN



EN MAAK EEN PLATTEGROND VAN HET PRETPARK VAN JE DROMEN

Maak een plattegrond van je droompretpark en toon aan mij welke attracties jij zou uitvinden, welke mascottes er zouden lopen... Kan jij nog een gekkere fantasie hebben dan ik? Ik verheug me al om het te zien.

VAN KRIJTEN WORDT MARTHE ALTJD BLIJ



EN OM HET AF TE MAKEN LEG JE JEZELF ERBIJ

Voorbeeld:

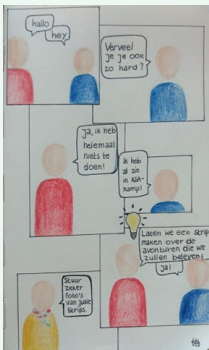


MONA IS VAN ONZE KSA HET GROTE TEKENTALENT

TOON HOE JIJ ALS STRIPTEKenaar BENT



Voorbeeld:



# CREA-LIEF

## LAURA ZAL HAAR DEZE PERIODE ZEKER NIET VERVELEN



### DOOR EEN FILMPJE MET EEN LIEVE BOODSCHAP TE MAKEN RAAK JE VELEN

Een stop-motion filmpje maken met playmobiel ventjes, lego ventjes of plasticine.

**Hoe?** Trek een foto van een bepaalde opstelling, verander die opstelling een klein beetje en trek opnieuw een foto. Als je dan (veel) verschillende foto's hebt en die snel na elkaar toont, krijg je een soort filmpje (stopmotion). Voorbeeld nodig? Raadpleeg eens youtube!

**Wist-je-datje:** ook langspeelfilms werden vroeger zo gemaakt.

## PROBEER NET ALS RUNE HARTEN TE VEROVEREN



### DOOR EEN PIJL EN BOOG IN ELKAAR TE TOVEREN

**Wat heb je nodig?** Kapstok, lapje stof (10 op 10 cm), watjes, elastiek, papier, tang

1. Verwijder de stok aan de onderkant door er hard aan te trekken
2. Trek de haak er uit met de tang
3. Boor aan beide kanten een gaatje
4. Trek de elastiek van boven tot onder door het gaatje
5. Versier de boog met een handvat
6. Boor ook in de stok een gaatje. Leg allemaal watjes op en rond het gaatje en naai deze vast rond de stok. Wikkel het lapje stof er om heen en leg er een stoere knoop in.
7. Veren. Knip twee keer dezelfde vorm uit en plak die op het uiteinde van de pijl. Zet er vervolgens knipjes in, zodat het 'echte' veertjes worden



# KLIEDER KLADDER

## EXPERIMENTEREN VOOR JONG EN OUD



### DOE JE HET BEST MET LEIDING MAUD

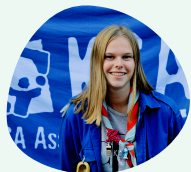
Ben jij een echte professor Barabas? Dan is dit zeker voor jou. Want ik leer jou hoe je een tekening kan laten drijven op water

**Wat heb je nodig?** 1 whiteboard stift, 1 diep bord, 1 glas water.

#### Hoe doe je het?

1. Neem je white board stift en teken een tekening op het bord. Is het de eerste keer dat je dit doet? Begin dan met een eenvoudige tekening bijvoorbeeld een stok ventje. Tip: om te zorgen dat het proefje zeker lukt ga je best 2 keer over de lijnen van je tekening.
2. Giet héééééél voorzichtig het glas water in je bord. Als alles goed gaat komt de tekening nu los van het bord en zie je hem drijven op het water.

## BIJ GEWONE ZEEP ZAL DARLINE ALTIJD PASSEN



### ZIJ MAAKT ZELF HAAR ZEEP OM JE HANDEN MEE TE WASSEN

Ik leerde zelf zeep maken via het DIY (do it yourself) filmpje van meisje Djamilia. Jij kan haar ook op youtube vinden als je in de zoekbalk tikt: "ZELF SUPER TOFFE ZEEPJES MAKEN! - DIY".

**Link:** [https://www.youtube.com/watch?v=PxFnijM8MKc&fbclid=IwAR20VljF9Yk37GkQIqcN5Ykjb1MqUJ8\\_fNasMI2io\\_AiwT8qGJJXsNU9h8](https://www.youtube.com/watch?v=PxFnijM8MKc&fbclid=IwAR20VljF9Yk37GkQIqcN5Ykjb1MqUJ8_fNasMI2io_AiwT8qGJJXsNU9h8)

v=PxFnijM8MKc&fbclid=IwAR20VljF9Yk37GkQIqcN5Ykjb1MqUJ8\_fNasMI2io\_AiwT8qGJJXsNU9h8

## HAÏKE HAAR DAGEN ZIJN NOOIT LEEG



### WANT ZIJ MAAKT TALLOZE KUNSTWERKEN UIT ZOUTDEEG

**Wat heb je nodig?** 1 kop zout, 3 koppen bloem (geen zelfrijzende bloem), 1 kop water, een lepel olijfolie.

#### Hoe doe je het?

1. Meng het water en het zout in de grote kom.
2. Voeg beetje bij beetje bloem toe en kneed het deeg met je (propre) handen.
3. Giet een eetlepel olie op het deeg en kneed alles goed samen.
4. Als het geheel te korrelig en droog is, voeg dan nog enkele druppels water toe. Als het deeg te nat is, voeg dan een heel klein beetje bloem toe.



# KAMPPRET

## LINDE VINDT BUITENSPELEN GENIAAL



### HET LIEFST BOUWT ZE KAMPEN MET GERECYCLEERD MATERIAAL

Ga in deze tijd je dromen achterna en maak een groot kamp in je tuin met zoveel mogelijk gerecycleerd materiaal. Ik ben al benieuwd naar jullie kamp.

## ALS SOFIE KSA MIST DENKT ZE AAN HAAR LEUKSTE KAMPMOMENTEN



### EN MAAKT ZE ER EEN COLLAGE VAN AAN DE HAND VAN ALLERLEI PRENTEN

Ik vind het moeilijk om KSA even te moeten missen. Daarom zou het mij zeer gelukkig maken om jouw mooiste KSA-herinnering van op kamp of op weekend te zien. Mijn vraag aan jullie is om een collage te maken uit allerlei tijdschriften, kranten en foto's en dat leuk moment zo goed mogelijk na te maken.

## EEN FORT IN JE KAMER? TYPISCH ANNELIEN



### EN ZE ZOU VOORAL WAT JULLIE ERVAN MAKEN WILLEN ZIEN

Maak je eigen fort met alles wat je kan vinden (dekens, wasspelden, kussens en kartonnen dozen). En daarna kan je er lekker lang in vertoeven!

# BIKKE BIKKE BIK

## BEAU MAAKT EEN LEKKER VIERUURTJE MET GEMAK



### MAAR ZE IS VOORAL BENIEUWD NAAR JULLIE ORIGINEEL GEBAK

Bak zo'n origineel mogelijk vieruurtje voor je gezin. Vergeet zeker geen foto naar @ksa.assebroek.meisjes door te sturen voor het op is.

## VOOR EEN KEER ZEGGEN WE DAT 'SPELEN' MET ETEN MAG



### WANT HET WERKJE VAN KIARA KLEURT LETTERLIJK JE DAG

Eet iedere dag een stuk fruit dat een kleur heeft van de regenboog. Neem iedere dag een foto met je fruit of gerechtje. Maak op het einde van de week een leuke collage met een regenboog! (bijvoorbeeld rood: appel, oranje: appelsien, geel: banaan, groen: peer, blauw: blauwe bessen, roze: framboos, paars: passievrucht)

## KOM ASTRID HAAR RECEPT VAN PANNENKOEKEN TE WETEN



### ZODAT JE ZE SAMEN MET JE GEZIN KAN VERSIEREN EN OPETEN

**Wat heb je nodig?** Zelfrijzende bloem (250 g), 5 dl melk (en eventueel wat extra), eieren 3, vanillesuiker 1 zakje

**Hoe doe je het?**

1. Zeef de bloem met de vanillesuiker. Maak in het midden een kuiltje, breek daarin de eieren. Roer alles door elkaar met een garde.
2. Schenk er in een straaltje 300 ml melk bij. Bewerk tot een glad mengsel.
3. Klop dan de rest van de melk door het beslag zodat het lichter wordt. Vind je het beslag nog te dik, voeg dan eventueel nog wat extra melk toe (in totaal heb je 500 à 600 ml melk nodig).
4. Bak de pannenkoeken in een grote koekenpan, in hete boter of olie.

En nu? De best versierde pannenkoek wint, smakelijk!

# GOEDE DAAD

## WIL JIJ NET ALS JANNE EEN NETTE KLEERKAST



### SELECTEER DAN ALLES WAT NIET PAST

Kuis je klerkast!

Pas alles nog eens, gooi weg wat kapot is en bedenk wie je een plezier kan doen met wat te klein is.

Misschien kom je zelfs een toffe trui of prachtige jurk tegen die je stiekem al vergeten was?

## IEDEREEN WEET DAT HANDEN WASSEN NOODZAKELIJK IS



### MAAR ER EEN AUTO BIJNEMEN ZOALS CLARA DOET IS OOK NIET MIS

Een toffe bezigheid is natuurlijk carwash à la maison!

Maak het nog leuker en breng er wat vette beats bij.

PS: Je kan de auto's van je buren er ook nog eens bijnemen als je wilt.

## NIET IEDEREEN MOGEN ZIEN IS VOOR ELLA EEN GROTE KLUS



### VERRAS DAAROM EEN PERSOON DIE JE MIST MET EEN BRIEFJE IN DE BUS

Maak jouw mooiste kaart en stuur die op naar iemand die je deze periode hard zal missen.

PS: Als je niet direct iemand weet, stuur dan een kaartje naar het rusthuis. Zij zullen daar helemaal van opfleuren.

## DANKZIJ LINA KRIJGEN HAAR OMA EN OPA VOOR HET LESJE FACETIMEN EEN TIEN OP TIEN



### EN HET LEUKSTE IS NATUURLIJK DAT JE ELKAAR ZO NOG KAN BLIJVEN ZIEN

Leer je oma/opa facetimen zodat je hen kan tonen wat je allemaal uitspookt thuis nu het geen school is.